

# プログラムマップ

## 奄美大島大和村

大和村の観光に関するお問合せ

**大和村企画観光課**

TEL 0997-57-2117

時間 8:30 ~ 17:00



- 1 ~ 23** 通年で開催プログラム
- 夏1 ~ 夏17** 夏期間のみ開催プログラム
- 冬1** 冬期間のみ開催プログラム

**1**

Beelunch リフレッシュユードリンク付き！

【潮風と波音をBGMにビーチヨガ！】  
国直集落まるごと体験！



青い海と白い砂浜を眺めながらビーチヨガ。心も身体もリフレッシュされる癒しの時間を過ごしませんか？オプションでサンセットヨガやSUPヨガもご案内いたします。

【開催日】期間中毎日  
 【開催時間帯】9:00~18:00  
 【体験料】3,000円  
 【体験時間】約1時間  
 【定員】4名/最少催行人数1名  
 【集合場所】Beelunch(大和村国直555)  
 【持ち物】タオル、ヨガのできる服装。  
 ヨガマットは無料でご用意いたします。



【案内人】カヨちゃん  
 国直海岸にあるカフェ Beelunch を営むカヨちゃん(竹下佳代子さん)。潮風と波音をBGMにあなたを瞑想の世界へ誘います。  
 【予約先】※予約締切日 体験日の前日まで  
 NPO法人 TAMASU(中村) 0997-57-2828