

2

国直集落まるごと体験ツアー 【タンカン収穫とジュース搾り】

甘くてジューシーな太陽の恵みを味わおう！



旬の果物タンカンの収穫に挑戦します。収穫したタンカンは試食の他、その場で搾ってジュースにします（もちろんお土産もご用意！）。農家の愛情と太陽の恵みいっぱい甘くてジューシーな味わいを堪能ください。

【開催日】2/18（日）
【開催時間】9：00～12：00
【体験料】3,000円／6～15歳 2,000円
【体験時間】約3時間
【定員】10名／最少催行人数4名
【集合場所】国直公民館（大和村国直105-2）
【持ち物】エプロン

【案内人紹介】村上 恵子（むらかみ けいこ）
農業を営む傍ら国直のおばちゃんたちと郷土料理や加工品づくりに取り組んでいます。ワイワイ楽しいワークショップにしましょう。

【予約先】※予約締切日 体験日の1日まで
NPO 法人 TAMASU（中村） ☎ 0997-57-2828



3

国直集落まるごと体験ツアー 【アオサ摘みと磯料理づくり】

国直のおばちゃんたちとワークショップ！



ツアーでは岩場でのアオサ摘みや、洗浄、乾燥といった加工作業を体験する他、魚介類とコラボレーションしたアオサ料理作りに挑戦します。国直のおばちゃんたちと一緒に旬の味わいを体験してみませんか？

【開催日】2/24（土）
【開催時間】9：00～12：00
【体験料】2,000円／6歳～15歳 1,000円
【体験時間】約3時間
【定員】10名／最少催行人数4名
【集合場所】国直公民館（大和村国直105-2）
【持ち物】野外を歩く服装・滑らない靴、エプロン

【案内人紹介】村上 恵子（むらかみ けいこ）
農業を営む傍ら国直のおばちゃんたちと郷土料理や加工品づくりに取り組んでいます。ワイワイ楽しいワークショップにしましょう。

【予約先】※予約締切日 体験日の1日前
NPO 法人 TAMASU（中村） ☎ 0997-57-2828



4

国直集落まるごと体験！ 【奄美の発酵飲料・ミキづくり】

国直のおばちゃんたちとワークショップ！



ミキは米とサツマイモを原料とした発酵飲料。夏の暑さをしのぐ健康食品としても親しまれてきました。最近は手作りする機会が減ったミキですが、国直のおばちゃんたちと一緒に伝統の味を再現してみませんか？

【開催日】3/3（土）
【開催時間】10：00～12：00
【体験料】2,000円／6歳～15歳 1,000円
【体験時間】約2時間
【定員】10名／最少催行人数4名
【集合場所】国直公民館（大和村国直105-2）
【持ち物】エプロン等

【案内人紹介】村上 恵子（むらかみ けいこ）
農業を営む傍ら国直のおばちゃんたちと郷土料理や加工品づくりに取り組んでいます。ワイワイ楽しいワークショップにしましょう。

【予約先】※予約締切日 体験日の1日前まで
NPO 法人 TAMASU（中村） ☎ 0997-57-2828



5

国直集落まるごと体験！ 【カシヤの葉香るフツモチづくり】

国直のおばちゃんたちとワークショップ！



フツモチは、ヨモギとサツマイモ、黒糖で作る郷土料理。餅を包むカシヤ（クマタケラン）の葉は抗菌作用があり食物の包装に利用されてきました。国直のおばちゃんたちと一緒にカシヤの葉の香るフツモチを作ってみませんか？

【開催日】3/17（土）
【開催時間】10：00～12：00
【体験料】2,000円／6歳～15歳 1,000円
【体験時間】約2時間
【定員】10名／最少催行人数4名
【集合場所】国直公民館（大和村国直105-2）
【持ち物】エプロン

【案内人紹介】村上 恵子（むらかみ けいこ）
農業を営む傍ら国直のおばちゃんたちと郷土料理や加工品づくりに取り組んでいます。ワイワイ楽しいワークショップにしましょう。

【予約先】※予約締切日 体験日の1日前まで
NPO 法人 TAMASU（中村） ☎ 0997-57-2828



6

国直集落まるごと体験！ 【ピロウの葉でバッグづくり】

シゲちゃんワークショップ！



大きなピロウの葉を編んでリーフバックをつくるワークショップです。一人一人の個性が出て楽しい作品が仕上がります。シゲちゃんと語りながら世界に一つだけのマイバックづくりに挑戦してみませんか？

【開催日】2/25（日）・3/18（日）
【開催時間】9：30～12：00
【体験料】1,500円
【体験時間】約2時間30分
【定員】4名／最少催行人数1名
【集合場所】国直公民館（大和村国直105-2）

【案内人紹介】高島 茂雄（たかしま しげお）
いつものんびりマイペースなシゲちゃん。親切丁寧な指導で作品づくりをお手伝いします。

【予約先】※予約締切日 体験日の1日前まで
NPO 法人 TAMASU（中村） ☎ 0997-57-2828



7

国直集落まるごと体験ツアー 【第9回宮古崎つつじウォーク】

元気に歩いて宮古崎の再生を応援しよう！



宮古崎つつじウォークは盗掘によって失われた宮古崎ツツジの復活を願い、地元住民らが植樹活動と併せてウォーキング大会を開催するものです。宮古崎の雄大な自然を感じながら自然の再生を応援しませんか？

【開催日】3/11（日）
【開催時間】10：00～12：00（受付は9：00～）
【体験料】500円
【体験時間】約2時間
【定員】500名／最少催行人数1名
【集合場所】国直公民館（大和村国直105-2）
【持ち物】歩きやすい服装（昼食はご準備いたします）

【案内人紹介】中村 修（なかむら おさむ）
NPO 法人 TAMASU 代表。たますとはシマの宝をみんなで守り、みんなで分かち合う心です。

【予約先】※予約受付 当日9：00～
NPO 法人 TAMASU（中村） ☎ 0997-57-2828

