

8 身近なアイテムから始める
♡大島紬♡

島の宝♡大島紬♡の小物作り



大島紬生地と糸をベースにパーツから全て手作りする楽しさを味わいながら、ネックレスにもストラップにもなるアイテムを作ります。お土産は勿論、ご自分用にもどうぞ♪

【開催日】期間中毎日（土・日・祝日は除く）
【開催時間】13:00～16:00
【体験料】1,500円 ※10歳以上から参加可能
【体験時間】約1時間30分
【定員】4名/最少催行人数1名
【集合場所】奄美大島マテリア（龍郷町中勝846-2）

【案内人紹介】原田 ひろみ
「島素材で物作り」がモチベーションの通販ショップ「奄美大島マテリア」の店長です。今回は、新作で皆様のご参加をお待ちしています。
【予約先】※予約締切日 体験日の1日前まで
あまみシマ博覧会予約センター ☎0997-54-2621



9 ホエールウォッチング

ボートで見るクジラは超迫力!!



1月から4月の間ザトウクジラが奄美の海で出産子育てをします。このクジラをボートで探し見るプログラムです。自然の海を泳ぐクジラを探すのですから見られない場合もありますが、遭遇すれば超迫力です。

【開催日】期間中毎日 ※海の天候が悪い日。釣りの予約が入っている日。
【開催時間】9:00～12:00
【体験料】5,400円/7歳～12歳 2,700円
※7歳以上から参加可能
【体験時間】約3時間
【定員】12名/最少催行人数3名
【集合場所】住用町和瀬港、名瀬長浜港
【持ち物】防寒着、雨カッパ、タオル、サングラス、飲み物、酔い止め

【案内人紹介】浦江 昌史（うらえ まさふみ）
奄美クジラ・イルカ協会委員である、ベテラン船長がリアルタイムな情報でご案内します。
【予約先】※予約締切日 体験日の1日前まで
浦江 昌史 ☎090-9562-3838 / 0997-53-1171



10 古代ローマの健康プログラム

世界で一番珊瑚礁に近いタラソテラピー



ピュアな海水で満たしたタラソテラピープールとハマム（トルコ式湿式サウナ）で代謝を促進し、海水ミストで満たした部屋で体をシートで包みリラックスを行うタラソプログラム。

【開催日】期間中毎日（2/8、3/6、3/7、3/8を除く）
【開催時間】10:00～22:00
【体験料】2,000円 16歳以上から参加可能
【体験時間】約2時間
【定員】6名/最少催行人数1名
【集合場所】タラソ奄美の竜宮（奄美市名瀬大字小宿716）
【持ち物】水着、バスタオル（レンタル可）

【案内人紹介】加藤 正規（かとう まさき）
大浜の美しい海を眺めながらリラックスや健康のための運動をサポートいたします。
【予約先】※予約締切日 体験日の1日前まで
タラソ奄美の竜宮 ☎0997-55-6211



11 島の特選素材ランチ

地産地消！島の元気いっぱい素材と島野菜たっぷりの健康料理



東シナ海が目の前のレストランで、島素材のセットランチをお召し上がり、くつろぎのひと時をお過ごしください。

【開催日】期間中毎日（毎週木曜日を除く）
【開催時間】11:30～15:30（ラストオーダー 14:30）
【体験料】1,980円 12歳以上から参加可能
【体験時間】約1時間
【定員】なし/最少催行人数1名
【集合場所】島素材の健康旬料理 月桃庵（奄美市名瀬大字小宿716）

【案内人紹介】森 智之（もり ともゆき）
奄美大島出身。奄美の食材を丁寧に心を込めて提供させていただきます。
【予約先】※予約締切日 体験日の1日前まで
タラソ奄美の竜宮 ☎0997-55-6211



12 奄美三味線体験

三味線を弾いて奄美の伝統芸能を知ろう！



奄美民謡が弾けるよう丁寧に教えます。生活に色濃く残る島唄を通して奄美の歴史が学べます。三味線・チヂン（太鼓）の販売、注文も受けています。

【開催日】期間中毎日（土・日曜日除く）
【開催時間】9:30～11:30 / 14:00～16:00
【体験料】2,000円 中学生以上から参加可能
【体験時間】約2時間
【定員】5名/最少催行人数1名
【集合場所】昇三味線・島唄教室（奄美市名瀬伊津部町2-3）
【持ち物】三味線は無料で貸し出しいたします
【キャンセル料】当日・料金の50%

【案内人紹介】昇 和美（のぼり かずみ）
親子で民謡教室を開き、三味線・島唄を継承しています。各種、島唄大会で受賞の実績があります。
【予約先】※予約締切日 体験日の3日前まで
昇 和美 ☎090-3016-4116



13 I and Sea

ヨガorフラorよもぎ蒸しでリフレッシュ＆デトックス



ヨガで疲れた心と体をほぐしゆるめ、笑顔でフラを踊り、よもぎ蒸しで骨盤浴。奄美のやさしい海の色をイメージした空間で、体を温めたり動かしたりしながら癒しの時間を過ごしましょう。※各プログラム組み合わせ可

【開催日】期間中の水・土曜日
【開催時間】11:00～16:00
【体験料】1プログラム 2,000円 / 10歳～19歳 1,000円
【体験時間】1プログラム 約1時間20分
【定員】3名/最少催行人数1名
【集合場所】I and Sea（アイアンドシー 奄美市名瀬末広町14-7）
【持ち物】飲み物、ヨガマット、パウスカート（レンタル可）

【案内人紹介】塩田 絵里（しおた えり）
フラ歴15年、鎌倉から移住して3年になります。女性が女性らしく、元気に笑顔で生きているお手伝い。
【予約先】※予約締切日 体験日の1日前まで
塩田 絵里 ☎090-7274-3010

