

14

石にアマミノクロウサギの絵を描こう

オリジナルアートストーンを作って
奄美大島を思い出そう



奄美大島といえば世界的にも貴重なアマミノクロウサギ（国の特別天然記念物）の棲む島。奄美大島を訪れた記念に可愛いアマミノクロウサギを石に描いて自分だけのアートストーンを作ってみよう。

【開催日】 期間中・日曜日の午前中
【開催時間】 9:00～12:00
【体験料】 1,000円 / 6歳～12歳 500円
【体験時間】 約3時間
【定員】 6名/最少催行人数2名
【集合場所】 大和村直104

【案内人紹介】 山下 恭秀（やました やすひで）
国直集落に住み、自然豊かな奄美大島の案内、ブログでの情報発信、そして、自然の物で手作り作品を作っています。
【予約先】 ※予約締切日 体験日の1日前まで
山下 恭秀 ☎080-1052-2050



15

キレイに痩せる！！ 痩身&ボディラインメイキング

ただ痩せるだけではなく、全身のバランスを整えてメリハリある美ボディを目指しましょう。



キャビテーション、ラジオ波、EMSの3種同時施術でスピーディにサイズダウン！！更に、ハンドの揉み出し後、筋肉を整えながら経絡を刺激して、ボディラインを美しく仕上げます。リラクゼーション、健康管理にも◎

【開催日】 随時
【開催時間】 10:00～17:00
【体験料】 5,000円 ※18歳以上から参加可能
【体験時間】 約45分
【定員】 1～2名 ※施術は1名づつ
【集合場所】 大和村湯湾釜444-2
【キャンセル料】 前日・料金の30%/当日・料金の100%

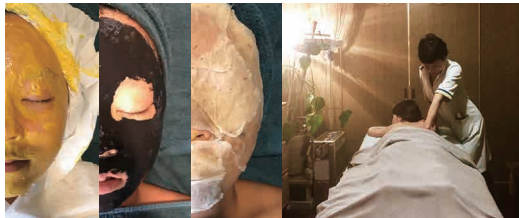
【案内人紹介】 プライベートビューティリゾート・ステラ 関口 敬子（せきぐち けいこ）
業界12年目、1000名様以上のお客様をケアしてきました。とてもアットホームなサロンです。
【予約先】 ※予約締切日 体験日の1日前まで
関口 敬子 ☎090-8460-6217



16

頭つつま先までバランスする 全身BMSトリートメント

夏の疲れを癒して美肌美ラインをGET！！



筋肉の捻じれ（ねじれ）、歪みや下垂を整えて美しいラインに。お顔からつま先までトータルで調整することで、全身バランスよく気血の流れを促進します。フェイシャルパックは3種類からお肌に合わせてお選びいただけます。

【開催日】 期間中毎日
【開催時間】 10:00～17:00
【体験料】 7,000円 ※18歳以上から参加可能
【体験時間】 約1時間10分
【定員】 1～2名 ※施術は1名づつ
【集合場所】 大和村湯湾釜444-2
【キャンセル料】 前日・料金の30%/当日・料金の100%

【案内人紹介】 プライベートビューティリゾート・ステラ 関口 敬子（せきぐち けいこ）
アーユルヴェーダ、東洋医学、解剖学などを取り入れたオリジナルBMSトリートメントは開業以来リピーターが多く大人気！！
【予約先】 ※予約締切日 体験日の1日前まで
関口 敬子 ☎090-8460-6217



17

Land Sea 心と体のホットとサロンの

ヨガorフラorよもぎ蒸しでリフレッシュ＆デトックス



ヨガで疲れた心と体をほぐしゆるめ、笑顔でフラを踊り、よもぎ蒸しで骨盤浴。奄美の中でも自然が色濃く残る大和村で、海や風、太陽を感じながら内側から美しくなりましょう。（各プログラム組み合わせ可）

【開催日】 期間中の日曜日
【開催時間】 10:00～14:00
【体験料】 1プログラム1,000円 / 10歳～19歳 500円
【体験時間】 1プログラム 約1時間20分
【定員】 4名最少催行人数1名 ※12歳までは保護者同伴
【集合場所】 思勝港緑地公園
【持ち物】 飲み物、ヨガマット、パウスカート（レンタル可）

【案内人紹介】 塩田 絵里（しおた えり）
フラ歴15年、鎌倉から移住して3年になります。女性が女性らしく、元気に笑顔で生きているお手伝い。
【予約先】 ※予約締切日 体験日の1日前まで
塩田 絵里 ☎090-7274-3010



18

ぎゅっと大和村集落歩き

豊かな自然や、伝統文化が色濃く残る大和村。住民がダイブな奄美を案内します。



大和村の3集落をのんびり歩く90分のツアー。自然と共存してきた奄美の人々の生活や、唐遣使の時代から続く歴史などの話をします。港でウミガメが見れるかも？大和村産のすもものジュースの試飲もあり。

【開催日】 期間中の土・日曜日
【開催時間】 9:30～11:00
【体験料】 1,500円
【体験時間】 約1時間30分
【定員】 10名/最少催行人数3名
【集合場所】 大和村防災センター（大和村大字思勝寺永良477-1）
【持ち物】 歩きやすい靴、飲み物、雨天の場合は雨具（体力や興味によって、コースの変更も可能）
【キャンセル料】 前日・料金の50%/当日・料金の100%

【案内人紹介】 大和村集落歩き愛好会
エコツアーガイド初期段階育成研修プログラムを受けた、大和村在住者からなる愛好会です。
【予約先】 ※予約締切日 体験日の7日前まで
あまみシマ博覧会予約センター
☎0997-54-2621



19

夜光貝でアクセサリー作り体験

奄美の夜光貝で、あなただけのオリジナルアクセサリー



夜光貝をカットして整形したものを磨いて艶を出し、ネックレス・ストラップなどに加工してお持ち帰りいただけます。初心者でも作業は簡単、綺麗に仕上がります。

【開催日】 期間中毎日
【開催時間】 10:00～15:00
【体験料】 1,500円 / 7歳以上から参加可能
【体験時間】 約1時間
【定員】 7名/最少催行人数1名
【集合場所】 工房テンダ（大和村大和108-4）
【持ち物】 タオル

【案内人紹介】 里岡 伸夫（さとおか しんお）
夜光貝工房テンダ店主。真珠色に輝く夜光貝にみせられて、アクセサリー作りを頑張っています。いい作品が作れるようにお客様をお手伝いいたします。
【予約先】 ※予約締切日 体験日の1日前まで
里岡 伸夫 ☎090-5027-0367

