

7

気候療法ウォーキング

奄美の自然の生命力にこの身を包まれてみましょう！



気候療法は、その土地の気候・天候などを利用する健康増進法。阿木名集落の海岸歩き、阿木名川沿い歩き、波音や潮風を香ったり、せせらぎの音や鳥のさえずりを聴きながら体全体で自然を感じて欲しい！！

【開催日】期間中の木・金・土・日曜日
 【開催時間】9:00～15:00
 【体験料】1,500円/10歳以上から参加可能
 【体験時間】約6時間
 【定員】15名/最少催行人数5名
 【集合場所】瀬戸内町阿木名海岸（駐車スペース有り）
 【持ち物】動きやすい服装、運動靴、タオル、リュック、雨具、弁当、飲み物
 【キャンセル料】前日・料金の30%/当日・料金の50%

【案内人紹介】寺師 省吾（てらし せいご）
 気候療法士リーダー、公認ラジオ体操2級指導士です。
 正しい姿勢でのウォーキングを指導しながら一緒に歩きます。
 【予約先】※予約締切日 体験日の3日前まで
 寺師 省吾 ☎090-2107-3031



8

ホエールウォッチング

地球上最大級の哺乳類に会いに行こう！



冬から春先にかけて、ザトウクジラが出産、子育てのため奄美の海にやってきます。あなたも巨大なザトウクジラの迫力を体感して下さい！

【開催日】期間中毎日
 【開催時間】9:00～12:00
 【体験料】5,400円/7歳～12歳 2,700円
 【体験時間】約3時間
 【定員】12名/最少催行人数3名
 【集合場所】瀬戸内町古仁屋下間原港
 【持ち物】酔い止め、防寒着、雨カッパ、タオル、サングラス、飲み物、滑りにくいスニーカーがおススメ。ヒールは不可。

【案内人紹介】奥村 暢男（おくむら のぶお）
 奄美クジラ・イルカ協会の会員であるスタッフが奄美の海とザトウクジラを案内いたします。
 【予約先】※予約締切日 体験日の前日18:00まで
 奥村 暢男 ☎090-2393-1437



9

大自然いっぱいな大島海峡での体験ダイビング

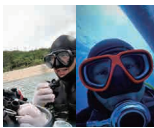
元気いっぱいなサンゴ&魚たちと一緒に楽しみましょう♥



PADIインストラクターと一緒に体験ダイビングを楽しみましょう！きちんと丁寧にダイビングの説明をし、レギュレーターでの呼吸の練習をしてから体験ダイビングに挑戦しますのでご安心下さい。寒いよう暖かいウエットスーツなど準備しております。この季節はカラフルで美しいウミウミなどが多く見られ、じっくり観察頂けます。もちろん水中での写真プレゼント中です！

【開催日】期間中毎日
 【開催時間】9:00～9:30待ち合わせ（時間は要相談）
 【体験料】14,040円
 【体験時間】約3時間
 【定員】6名まで/最少催行人数1名
 【集合場所】せとうち海の駅（瀬戸内町古仁屋大湊16-14）
 【持ち物】水着・タオル
 【キャンセル料】前日・料金の70%/当日・料金の100%

【案内人紹介】Dive cico（ダイブ チコ）榎本 英人・正子（えのもと ひでと・まさこ）PADIインストラクター、奄美のこの地域で過年18年潜り続けています。いつも安全に楽しんで頂けるよう心掛けております。この時期ならではの奄美南部の海の素晴らしさを一緒に過ごしましょう！
 【予約先】※予約締切日 体験日の1日前まで
 ダイブ チコ榎本（えのもと）☎090-3272-5485



10

奄美大島 最西端の秘郷 西古見の絶景パワースポット巡り

海風！山風！シマ時間ドロポウ〜この指とまれ！



■西郷隆盛が風待ちで立ち寄った集落。サンゴの石垣と三連立神真つ白い砂浜と絶景スポットのナハンマ公園■旧日本軍の観測所跡から見える有人・無人島の圧倒的景観。地元のガイドが案内します。

【開催日】2/18（日）・3/18（日）
 【開催時間】13:00～16:30 集合時間12:40
 （西古見散策は14:00～15:30）
 【体験料】5,000円/7歳～12歳 4,000円
 【体験時間】約1時間30分
 【定員】7名/最少催行人数2名
 【集合場所】せとうち海の駅（瀬戸内町古仁屋大湊26-14）
 【持ち物】歩きやすい服装・靴（雨天時は雨具）
 【キャンセル料】前日・料金の50%/当日・料金の100%

【案内人紹介】富永 誠吾（とみなが せいご）・福島 憲一郎（ふくしま けんいちろう）
 地元生まれの自然大好きガイド（エコツアーガイド・瀬戸内町島案内人）が自然・歴史などを紹介しながら案内します。
 【予約先】※予約締切日 体験日の1日前まで
 富永 誠吾 ☎090-1625-9703



11

加計呂麻島の原風景 須子茂集落で癒やし旅

奄美へ一歩！すこも集落みつけた！



加計呂麻島の原風景が色濃く残る須子茂は、生け垣（ゲッキツ）の景観美で景観づくり優秀賞に選ばれた美しい集落。琉球王朝のなごりのノロ神様の足あと、ゆる〜く流れる自分探し

【開催日】2/10（土）・2/24（土）・3/4（日）
 【開催時間】10:20～15:05（集落歩きは12:00～13:20）
 【体験料】2,000円/7歳～12歳 1,000円
 【体験時間】約1時間20分
 【定員】10名/最少催行人数2名
 【集合場所】せとうち海の駅（瀬戸内町古仁屋大湊26-14）
 9:50海の駅集合、古仁屋発10:20のフェリーがけろまに乗り、瀬相港より加計呂麻バスにて須子茂へ移動。交通費は自己負担。（フェリー往復690円、バス往復800円）
 【持ち物】弁当、飲み物、歩きやすい服装・靴（雨天時は雨具）

【案内人紹介】富永 誠吾（とみなが せいご）
 須子茂育ちのエコツアーガイド・瀬戸内町島案内人が自然・歴史・ノロ祭祀の遺跡などを紹介しながら案内します。
 【予約先】※予約締切日 体験日の1日前まで
 富永 誠吾 ☎090-1625-9703



12

Kakeroma Experience

English Guide, Explore the deepest of Amami

Just a few kilometers southwest of the Amami-Oshima, there is the smaller island named Kakeroma. A frequent ferry service makes Kakeroma relatively accessible.

This sparsely populated island showcases the wild beauty of Amami's subtropical forests and meandering coastlines. In addition to magnificent views, visitors can find reminders of the World War II history scattered on these islands, including the remains of military forts and hangars for suicide attack boats.



【date】on request
 【schedule】from 10:20 to 15:05
 【fee】JP¥5,000 per person
 【experience time】Approximately 4 hours 30 minutes
 【capacity】up to 4 / more than 1 person solo : contact us
 【meeting place】ferry port at Koniya (26-14 Koniya Ominato, Setouchi), ferry port at Sesou (110 Sesou, Setouchi)
 【cancellation policy】A cancellation fee will arise. one day prior to the tour date : 30%, before the beginning of tour : 50%, no show : 100%

【guide introduction】Amami International Network Amami International Network (AIN) was founded in 2016 to provide support for foreign visitors to Amami who might have difficulties with the native language. AIN provides qualified, trained tour guides to ensure that all visitors have an enjoyable experience. Our guides will help you explore all aspects of Amami's nature and culture.
 【reservation】Call us at ☎090-2157-3111
 Email : info@amamiguide.co.jp
 Of course, we can guide you to other destinations in Amami.

